

# PROGETTO CALCIO

## **DESTINATARI:**

Il progetto è rivolto a bambini/ragazzi dai 5 ai 13 anni che frequentano la ASD Roverbellese Calcio.



## **ANALISI DEL BISOGNO:**

Sempre di più, negli ultimi anni, si dà importanza, anche all'interno di associazioni sportive alla figura di uno psicologo. È infatti centrale avere una persona di riferimento che possa essere un aiuto sia per i genitori, che per gli allenatori ma anche per gli stessi giovani atleti. Le dinamiche di relazione che si instaurano in una squadra, come quella di calcio, sono complesse: il rapporto allenatore-genitori, quello allenatore-giocatori, quello con la Società e la dirigenza, ma anche quello genitori-giocatori. È quindi centrale individuare e ben definire luoghi e ruoli in modo tale da permettere a tutti di poter vivere bene l'esperienza dello sport. Lo scopo fondamentale di fare un'attività sportiva è infatti sia quello di apprendere e perfezionare gesti motori e imparare quindi a giocare al calcio, ma anche quello di saper stare in squadra, rispettare le regole e gestire frustrazioni e grandi gioie. Rispettare gli altri e farli stare a proprio agio diventa quindi centrale per poter diventare adulti ben inseriti nella società, con attenzione e rispetto verso chiunque altro. Apprendere e migliorare tecniche di relazione e modalità educative efficaci permette a tutte le figure che ruotano intorno all'associazione sportiva di aumentare il grado di benessere e quindi il piacere di giocare e vivere il calcio.

Anche per le persone con disabilità è particolarmente importante vivere dei contesti sociali che trovano nell'attività sportiva il fulcro di interesse. E' una "palestra di vita" che stimola tutte le persone coinvolte a familiarizzare con la diversità e a farsi carico nell'ambito di atteggiamenti e comportamenti positivi e di valorizzazione personale.

**MACRO OBIETTIVI:**

- A. INCLUSIONE E SUPPORTO.
- B. CONSULENZA/SUPPORTO ALLE FIGURE EDUCATIVE (MISTER, DIRIGENTI E VOLONTARI).
- C. SOSTEGNO/ACCOMPAGNAMENTO ALLE FAMIGLIE DEI GIOVANI CALCIATORI IN AMBIENTE SPORTIVO.
- D. FAVORIRE LA CONNESSIONE FRA I VARI AGENTI DEL PROGETTO.